

[Velo club tre valli Biasca]

# CARTA ETICA

La Società Velo club tre valli Biasca è un'associazione formativa ed educativa che pratica ciclismo in Svizzera. La società si basa su valori della professionalità, il rispetto e l'integrazione e s'impegna a perseguirli e promuoverli.

Questa carta etica è uno strumento che la società ha deciso di adottare per promuovere l'etica e i valori sportivi nella pratica del ciclismo. Per garantire il rispetto di tutti gli atleti iscritti nella nostra squadra, degli avversari e delle famiglie, la società s'impegna a seguire e promuovere con coerenza i punti indicati di seguito, contenuti anche nella Carta etica dello sport di Swiss Olympic e nei principi promossi dal programma di prevenzione Cool and Clean.

## 1. Adottare lo stesso comportamento nei confronti di ogni persona

La nazionalità, l'età, il sesso, le preferenze sessuali, l'appartenenza sociale, l'orientamento religioso e politico non sono elementi pregiudizievoli.

La Società Velo club tre valli Biasca favorisce un clima di collaborazione, coinvolgendo tutti coloro che ne fanno parte.

- *La Società Velo club tre valli Biasca chiede agli allenatori, agli atleti e ai genitori e a tutti i suoi tifosi il rispetto nei confronti dei compagni e degli avversari. Non è tollerata pertanto qualsiasi forma d'aggressività verbale o fisica sul campo, al bordo e fuori del campo.*

## 2. Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale/familiare

Rendere compatibili le esigenze dell'allenamento e della competizione con la formazione, il lavoro e la famiglia.

Nel rispetto delle diversità dei nostri atleti, la società cerca di agire con equilibrio e sensibilità creando le condizioni per raggiungere obiettivi di alto livello. In questo senso, si presta anche attenzione agli aspetti emotivi e affettivi insiti nelle relazioni e nello svolgimento dell'attività. Per questo si cerca di rendere compatibili le esigenze dell'allenamento e della competizione con la formazione scolastica e professionale, il lavoro e la famiglia.

- *La Società Velo club tre valli Biasca sostiene un'attività sportiva compatibile con le esigenze scolastiche e lavorative delle famiglie. Gli atleti e le famiglie sono tuttavia responsabili di pianificare e di organizzare tutte le attività informando e rispettando il lavoro programmato dalla società.*

### 3. Promuovere e rafforzare la responsabilità individuale e collettiva

Le sportive e gli sportivi sono coinvolti nelle decisioni che li riguardano.

- *Ogni atleta è responsabile dell'atteggiamento che assume; in tal senso è tenuto a informare, collaborare e rispettare il proprio allenatore e i propri compagni in modo responsabile, instaurando un dialogo aperto e costante.*
- *La Società Velo club tre valli Biasca s'impegna ad agire in maniera trasparente.*

### 4. Incoraggiare rispettosamente senza esagerare

Le misure adottate per raggiungere gli obiettivi sportivi non ledono né l'integrità fisica né l'integrità morale delle sportive e degli sportivi.

La Società Velo club tre valli Biasca si propone come punto di riferimento autorevole che riconosce anche i limiti del proprio ruolo.

- *La Società Velo club tre valli Biasca promuove una visione sana ed educativa dello sport. È importante che ogni atleta si diverta in maniera sana praticando ciclismo, confrontandosi con i compagni che condividono la stessa passione.*
- *Gli allenamenti e le competizioni consentono di vivere esperienze molto importanti per lo sviluppo della propria personalità. Ogni ragazzo deve imparare a convivere con vittorie e sconfitte.*
- *La medesima attitudine e mentalità è richiesta agli allenatori e ai genitori accettando vittoria e sconfitta con serenità. Non sono tollerati comportamenti violenti.*
- *È indispensabile il rispetto per le decisioni prese dalla società e dagli allenatori.*

### 5. Educare al rispetto dell'ambiente

Il rispetto contraddistingue la condotta da adottare nei confronti del prossimo e della natura.

Per la Società Velo club tre valli Biasca il rispetto assume un valore centrale e contraddistingue la condotta da adottare nei confronti del prossimo e della natura.

- *Gli impianti e i luoghi per la pratica sportiva, beni collettivi che sono messi a disposizione (ad es. dal Cantone/Comune), meritano il massimo rispetto, in sintonia con la filosofia della Società.*

### 6. Opporsi alla violenza, allo sfruttamento ed alle molestie sessuali

La violenza psicofisica e qualsiasi forma di sfruttamento non sono tollerate. Sensibilizzare, vigilare e intervenire in maniera adeguata.

La Società Velo club tre valli Biasca è attenta ai temi della violenza e degli abusi; s'impegna a mantenere un ambiente sano e sicuro, in modo da garantire l'integrità psico-fisica dei propri atleti.

Per questo la Società Velo club tre valli Biasca s'impegna ad integrare nelle attività quotidiane anche momenti dedicati alla prevenzione. Cerca inoltre di essere attento, sensibilizzare ed intervenire in maniera adeguata in caso di necessità.

La Società Velo club tre valli Biasca s'impegna a rispettare i diritti del fanciullo e adotta le misure necessarie per garantire il rispetto e la sicurezza nel seguente modo:

1. gli spogliatoi sono destinati agli sportivi; i genitori non entrano se non in caso di necessità;
2. gli allenatori entrano negli spogliatoi per impartire le direttive tecniche e tattiche, per correggere comportamenti inadeguati, per procedere a riordinare o pulire;
3. con le squadre dei piccoli, laddove è necessario, è richiesta la presenza CONGIUNTA di due allenatori (oppure allenatore/genitore) che, se del caso, aiutano i bambini a equipaggiarsi per l'allenamento o la partita. Fanno eccezione le bambine, per le quali è sempre previsto uno spogliatoio separato dove possono essere assistite da una figura femminile;
4. attività collaterali o momenti d'incontro con gli atleti sono organizzati unicamente con il consenso dell'autorità parentale e della Società.

## 7. Rifiutare il doping e gli stupefacenti

Informare efficacemente e intervenire senza esitare in caso di consumo, somministrazione o diffusione.

La Società Velo club tre valli Biasca cerca d'informare efficacemente e, se necessario, intervenire senza esitare.

- La Società Velo club tre valli Biasca s'impegna a garantire un comportamento adeguato all'interno degli impianti sportivi e collabora nella prevenzione per problemi legati al doping, mediante una corretta informazione e programmi di prevenzione.

## 8. Rinunciare al tabacco e all'alcol nella pratica sportiva

Mostrare per tempo i rischi e gli effetti del consumo.

La Società Velo club tre valli Biasca s'impegna nella prevenzione delle dipendenze.

1. All'interno degli impianti sportivi è vietato fumare e bere bevande alcoliche, così come fuori dagli spogliatoi e negli spazi esterni. Per gli allenatori è vietato fumare e bere bevande alcoliche davanti ai ragazzi.
2. La Società Velo club tre valli Biasca s'impegna a trasmettere una corretta informazione per sensibilizzare i giovani sui pericoli di un comportamento inadeguato nell'ambito del consumo (principi Cool and Clean).

## 9. Contrastare ogni forma di corruzione

Esigere e incentivare la trasparenza nelle decisioni e nei processi.

- La Società Velo club tre valli Biasca assume una gestione trasparente delle proprie risorse e s'impegna ad avere un approccio trasparente e corretto.

## 10. Utilizzare responsabilmente social media e mezzi tecnologici

Mostrare i rischi legati ai social media e imporre dei limiti d'utilizzo di mezzi tecnologici nel contesto sportivo.

La Società Velo club tre valli Biasca s'impegna ad informare i giovani sui rischi dei social media e dei principali strumenti tecnologici. Nello specifico:

1. *La Società Velo club 3 valli Biasca s'impegna a limitare i rischi di dipendenza o di uso inadeguato degli strumenti tecnologici, evitando il crearsi di situazioni a rischio (cyber bullismo, sexting, molestie sessuali, ecc.).*
2. *La società regola nel seguente modo l'utilizzo di piattaforme di comunicazione come ad esempio Whatsapp e Messenger:*
  - a. *È possibile creare gruppi Whatsapp con ragazzi che abbiano almeno 16 anni compiuti (dai 13 ai 15 anni con il consenso scritto dei genitori). Se gli atleti hanno meno di 13 anni, sarà possibile creare una chat solo con i genitori.*
  - b. *Se si utilizza una chat di gruppo con i ragazzi, questa deve essere utilizzata unicamente per le informazioni legate alle attività sportive (ad es. comunicazione orari allenamenti/partite). **La presente regola vale per gli allenatori e per i genitori.***
  - c. *È vietato utilizzare questi mezzi di comunicazione per comunicare altre informazioni che non hanno a che fare con le attività della società/della squadra.*
3. *Durante le attività sportive (allenamenti, competizioni, ecc.) l'utilizzo dei telefonini e dei mezzi tecnologici sarà limitato o vietato.*
4. *La società Velo club 3 valli Biasca è attenta all'insorgere di eventuali problemi. La collaborazione con i genitori, per la prevenzione di queste forme di abuso, è fondamentale. Il controllo dei mezzi e il suo utilizzo al di fuori del contesto sportivo rimane comunque una responsabilità delle famiglie.*

---

**La società Velo club 3 valli Biasca si riserva il diritto di allontanare dal club qualsiasi persona che non rispetta i punti descritti nella presente carta etica.**

La carta etica è uno strumento che mira a tutelare i giovani e la società sportiva ed instaurare un clima collaborativo (tra allenatori, genitori, dirigenti, tecnici, ecc.).

Per qualsiasi problema è possibile rivolgersi alla persona di riferimento: *Benat Tognali, membro di comitato, 079 538 00 89 / benattognali@hotmail.com.*

Ringraziamo la società, gli allenatori, gli atleti e le loro famiglie per l'impegno nel rispettare i principi della carta etica.