

Gennaio		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	LU						
2	MA						
3	ME						
4	GI						
5	VE						
6	SA						
7	DO						
8	LU						
9	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
10	ME	14:00 tecnica BICI Assemblea VC3VB	(x)	x			
11	GI	17:30 tecnica BICI	x				
12	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
13	SA						
14	DO						
15	LU						
16	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
17	ME	14:00 tecnica BICI	(x)	x			
18	GI	17:30 tecnica BICI	x				
19	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
20	SA						
21	DO						
22	LU						
23	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
24	ME	14:00 tecnica BICI	(x)	x			
25	GI	17:30 tecnica BICI	x				
26	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
27	SA						
28	DO						
29	LU						
30	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
31	ME	14:00 tecnica BICI	(x)	x			

Febbraio		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	GI	17:30 tecnica BICI	x				
2	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
3	SA	MTB Campra					
4	DO						
5	LU						
6	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
7	ME	14:00 tecnica BICI	(x)	x			
8	GI	17:30 tecnica BICI	x				
9	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
10	SA						
11	DO						
12	LU						
13	MA						
14	ME						
15	GI						
16	VE						
17	SA						
18	DO						
19	LU						
20	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
21	ME	14:00 tecnica BICI	(x)	x			
22	GI	17:30 tecnica BICI	x				
23	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
24	SA	13:30 BICI					x
25	DO	(RSI)					
26	LU						
27	MA	17:30 tecnica BICI		x	x	o	
28	ME	14:00 tecnica BICI	(x)	x			
29	GI	17:30 tecnica BICI	x				

Marzo		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	VE	17:30 Corsa in salita		x	x	o	
2	SA						x
3	DO	(RSI)					
4	LU						
5	MA	17:30 BICI		x	x	o	
6	ME	14:00 BICI	(x)	x			
7	GI	17:30 BICI	x				
8	VE	17:30 BICI		x	x	o	
9	SA	13:30 BICI					x
10	DO	MTB Capriasca	MTB Capriasca				
11	LU						
12	MA	17:30 BICI		x	x	o	
13	ME	14:00 BICI	(x)	x			
14	GI	17:30 BICI	x				
15	VE	17:30 BICI		x	x	o	
16	SA	13:30 BICI	MTB Gränichen				x
17	DO	BDC GP Ticino	MTB Gränichen				
18	LU						
19	MA	17:30 BICI		x	x	o	
20	ME	14:00 BICI	(x)	x			
21	GI	17:30 BICI	x				
22	VE	17:30 BICI		x	x	o	
23	SA	MTB Tamaro	MTB Tamaro				
24	DO	13:30 BICI	MTB Tamaro				x
25	LU						
26	MA	17:30 BICI		x	x	o	
27	ME	14:00 BICI	(x)	x			
28	GI	17:30 BICI	x				
29	VE	17:30 BICI		x	x	o	
30	SA	Campo Allenamento	x	x	x	x	x
31	DO	Campo Allenamento	x	x	x	x	x

x = allenamento categoria
 (x) = 2° anno cat.
 o = allenamento soli o con U15

BDC = Bici da corsa/strada
 MTB = Mountain Bike
 GARE VC3VB

Aprile		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	LU Campo Allenamento	x	x	x	x	x	
2	MA Campo Allenamento	x	x	x	x	x	
3	ME Campo Allenamento	x	x	x	x	x	
4	GI						
5	VE MTB Lugano						
6	SA						
7	DO BDC Lugano						
8	LU						
9	MA 17:30 BICI			x	x	o	
10	ME 14:00 BICI	(x)	x				
11	GI 17:30 BICI	x					x
12	VE 17:30 BICI			x	x	o	
13	SA						
14	DO BDC Cama						
15	LU						
16	MA 17:30 BICI			x	x	o	
17	ME 14:00 BICI	(x)	x				
18	GI 17:30 BICI	x					x
19	VE 17:30 BICI			x	x	o	
20	SA						
21	DO BDC Stabio						
22	LU						
23	MA 17:30 BICI			x	x	o	
24	ME 14:00 BICI	(x)	x				
25	GI 17:30 BICI	x					x
26	VE 17:30 BICI			x	x	o	
27	SA TRIAL Serravalle						
28	DO BDC Serravalle						
29	LU						
30	MA 17:30 BICI			x	x	o	

Maggio		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	ME						
2	GI 17:30 BICI	x					x
3	VE 17:30 BICI		x	x	o		
4	SA						
5	DO MTB Lodrino						
6	LU						
7	MA 17:30 BICI			x	x	o	
8	ME 14:00 BICI	(x)	x				
9	GI 17:30 BICI	x					x
10	VE 17:30 BICI			x	x	o	
11	SA						
12	DO						
13	LU						
14	MA 17:30 BICI			x	x	o	
15	ME 14:00 BICI	(x)	x				
16	GI 17:30 BICI	x					x
17	VE 17:30 BICI			x	x	o	
18	SA						
19	DO (RSI)						
20	LU						
21	MA 17:30 BICI			x	x	o	
22	ME 14:00 BICI	(x)	x				
23	GI 17:30 BICI	x					x
24	VE 17:30 BICI			x	x	o	
25	SA						
26	DO						
27	LU						
28	MA 17:30 BICI			x	x	o	
29	ME 14:00 BICI	(x)	x				
30	GI 17:30 BICI	x					x
31	VE 17:30 BICI			x	x	o	

Giugno		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	SA						
2	DO BDC Lugano						
3	LU						
4	MA 17:30 BICI			x	x	o	
5	ME 14:00 BICI	(x)	x				
6	GI 17:30 BICI	x					x
7	VE 17:30 BICI			x	x	o	
8	SA BDC Stabio						
9	DO						
10	LU						
11	MA 17:30 BICI			x	x	o	
12	ME 14:00 BICI	BDC Locarno	(x)	x			
13	GI 17:30 BICI		x				x
14	VE 17:30 BICI			x	x	o	
15	SA						
16	DO MTB Biasca						
17	LU						
18	MA						
19	ME						
20	GI						
21	VE						
22	SA						
23	DO						
24	LU						
25	MA						
26	ME						
27	GI						
28	VE						
29	SA						
30	DO						

x = allenamento categoria
 (x) = 2° anno cat.
 o = allenamento soli o con U15

BDC = Bici da corsa/strada
 MTB = Mountain Bike
 GARE VC3VB

Luglio		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	LU						
2	MA						
3	ME						
4	GI						
5	VE						
6	SA						
7	DO						
8	LU						
9	MA						
10	ME						
11	GI						
12	VE		MTB Echallens-CH				
13	SA		MTB Echallens-CH				
14	DO		MTB Echallens-CH				
15	LU						
16	MA						
17	ME						
18	GI						
19	VE						
20	SA						
21	DO		BDC GranfondoSG				
22	LU						
23	MA						
24	ME						
25	GI						
26	VE						
27	SA						
28	DO						
29	LU						
30	MA						
31	ME						

Agosto		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15	
1	GI							
2	VE							
3	SA		Enduro Airole					
4	DO		Enduro Airole					
5	LU							
6	MA		MTB CampEU					
7	ME		MTB CampEU					
8	GI		MTB CampEU					
9	VE		MTB CampEU					
10	SA		MTB CampEU					
11	DO		MTB Lagendorf					
12	LU							
13	MA							
14	ME							
15	GI							
16	VE							
17	SA							
18	DO		MTB Häglingen					
19	LU							
20	MA	17:30 BICI			x	x	o	
21	ME	14:00 BICI	Test talenti TI	(x)	x			
22	GI	17:30 BICI		x				
23	VE	17:30 BICI			x	x	o	
24	SA		MTB Basel					
25	DO	BCD Mendrisio	MTB Basel					
26	LU							
27	MA	17:30 BICI				x	x	o
28	ME	14:00 BICI			(x)	x		
29	GI	17:30 BICI			x			
30	VE	17:30 BICI				x	x	o
31	SA	Grigliata aiutanti VC3VB						

Settembre		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	DO	BDC Barbengo					
2	LU						
3	MA	17:30 BICI			x	x	o
4	ME	14:00 BICI		(x)	x		
5	GI	17:30 BICI		x			
6	VE	17:30 BICI			x	x	o
7	SA		MTB Gruyère				
8	DO	Sportissima	MTB Gruyère				
9	LU						
10	MA	17:30 BICI			x	x	o
11	ME	14:00 BICI		(x)	x		
12	GI	17:30 BICI		x			
13	VE	17:30 BICI			x	x	o
14	SA		MTB Huttwil				
15	DO	MTB Mt Verità	MTB Huttwil				
16	LU						
17	MA	17:30 BICI			x	x	o
18	ME	14:00 BICI		(x)	x		
19	GI	17:30 BICI		x			
20	VE	17:30 BICI			x	x	o
21	SA		MTB Gstaad				
22	DO		MTB Gstaad				
23	LU						
24	MA	17:30 BICI			x	x	o
25	ME	14:00 BICI		(x)	x		
26	GI	17:30 BICI		x			
27	VE	17:30 BICI			x	x	o
28	SA						
29	DO						
30	LU						

x = allenamento categoria
 (x) = 2° anno cat.
 o = allenamento soli o con U15

BDC = Bici da corsa/strada
 MTB = Mountain Bike
 GARE VC3VB

Ottobre		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	MA 17:30 BICI			x	x	o	
2	ME 14:00 BICI	(x)	x				
3	GI 17:30 BICI	x					
4	VE 17:30 BICI			x	x	o	
5	SA						
6	DO						
7	LU						
8	MA 17:30 BICI			x	x	o	
9	ME 14:00 BICI	(x)	x				
10	GI 17:30 BICI	x					
11	VE 17:30 BICI			x	x	o	
12	SA						
13	DO						
14	LU						
15	MA 17:30 BICI			x	x	o	
16	ME 14:00 BICI	(x)	x				
17	GI 17:30 BICI	x					
18	VE 17:30 BICI			x	x	o	
19	SA						
20	DO						
21	LU						
22	MA 17:30 BICI			x	x	o	
23	ME 14:00 BICI	(x)	x				
24	GI 17:30 BICI	x					
25	VE 17:30 BICI			x	x	o	
26	SA						
27	DO						
28	LU						
29	MA						
30	ME						
31	GI						

Novembre		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	VE						
2	SA						
3	DO						
4	LU						
5	MA						
6	ME						
7	GI						
8	VE						
9	SA						
10	DO						
11	LU						
12	MA						
13	ME						
14	GI						
15	VE						
16	SA						
17	DO						
18	LU						
19	MA						
20	ME						
21	GI						
22	VE						
23	SA						
24	DO						
25	LU						
26	MA						
27	ME						
28	GI						
29	VE						
30	SA						

Dicembre		MTB U7/9	MTB U11	MTB U13	MTB U15	MTB U17/19	BDC U9-15
1	DO						
2	LU						
3	MA						
4	ME						
5	GI						
6	VE						
7	SA						
8	DO						
9	LU						
10	MA						
11	ME						
12	GI						
13	VE						
14	SA						
15	DO						
16	LU						
17	MA						
18	ME						
19	GI						
20	VE						
21	SA						
22	DO						
23	LU						
24	MA						
25	ME						
26	GI						
27	VE						
28	SA						
29	DO						
30	LU						
31	MA						

x = allenamento categoria
 (x) = 2° anno cat.
 o = allenamento soli o con U15

BDC = Bici da corsa/strada
 MTB = Mountain Bike
 GARE VC3VB