



Vademecum Velo Club Tre Valli Biasca

Allenamenti

- La partecipazione agli allenamenti non è obbligatoria ma è auspicabile una presenza costante così da permettere al ragazzo di tenere il ritmo della sua categoria. In caso contrario è possibile che venga richiesto di allenarsi con la categoria inferiore.
- Di principio i ragazzi sono suddivisi in fasce di età e in base alle capacità del ragazzo. Per il gruppo Grandi c'è una suddivisione supplementare in base anche all'interesse personale agonistico (Amatoriale/FUN o Competizione/FIT)

Categoria	U7	U9	U11	U13	U15	U17					
Età	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	>16

Competizione	U7	U9	U11	U13	U15	U17
JuniorElite						
FIT Grandi 2						
FIT Grandi 1						

Amatoriale	U7	U9	U11	U13	U15	U17
1418 Coach						
FUN Grandi 2						
FUN Grandi 1						
FUN Medi						
FUN Piccoli						

- In linea di principio bisognerebbe sempre indossare la divisa ufficiale della società che è messa a disposizione.
- È obbligatorio: casco, borraccia e bici in buono stato (telaio, freni, cambio, gomme funzionanti) e camera d'aria di riserva. È consigliato avere uno zainetto per lo stretto personale necessario (mantellina, giacchetto, ...). Per il periodo invernale è obbligatoria la luce anteriore e posteriore. Attenzione: non è sempre possibile riparare le bici all'ultimo momento ed inoltre si ritarda l'inizio dell'allenamento.
- Un programma base annuale degli allenamenti viene preparato ad inizio anno ed è possibile trovarlo sul nostro sito www.vc3vallibiasca.ch
- Sui gruppi WhatsApp verranno confermati gli allenamenti dal monitor responsabile di giornata (causa meteo o altri imprevisti potranno essere annullati).
- Allenamenti particolari (ritrovo, orari, diversi da solito) verranno annunciati con almeno un giorno di preavviso



Gare

- La partecipazione alle gare non è obbligatoria, ma è consigliata visto che è un bellissimo momento di aggregazione anche con i ragazzi delle altre società.
- I ragazzi sono suddivisi in categorie in base all'anno di nascita: U7 (anno dei 5-6 anni), U9 (7-8 anni), U11 (9-10 anni), U13 (11-12 anni), U15 (13-14 anni), U17 (15-16 anni), U19 (17-18).
- È obbligatorio indossare la divisa ufficiale della società sia durante la gara, sia durante la cerimonia di premiazione (va bene anche la t-shirt della società).
- È obbligatorio: casco, borraccia e bici in buono stato (telaio, freni, cambio, gomme funzionanti). Attenzione: non è sempre possibile riparare le bici all'ultimo momento
- Un programma base annuale delle gare viene preparato ad inizio anno ed è possibile trovarlo sul nostro sito www.vc3vallibiasca.ch.
- Sui gruppi WhatsApp verrà richiesto l'interesse a partecipare alle gare per poi procedere con l'iscrizione (causa meteo o altri imprevisti potranno essere annullate).
- Per le gare in Ticino di principio c'è sempre una persona responsabile del velo club a disposizione per ogni categoria. Per le gare fuori cantone verranno date le informazioni del caso a tempo debito.
- Per le gare in Ticino di principio c'è sempre un tendino della società come punto di ritrovo per tutti i ragazzi partecipanti alla gara.
- Rimborsi a carico della società:
 - Tassa di iscrizione della gara.
 - Costi trasferte autorizzate fuori cantone.
 - La società mette a disposizione il furgone (8 ragazzi + autista) e il rimorchio-bici per le trasferte, compreso il rimborso carburante e caselli autostradali
 - Se il furgone non dovesse essere a disposizione, la società farà un rimborso per il veicolo privato messo a disposizione (previo accordo con il comitato) a seconda della distanza della trasferta (andata/ritorno):
 - Cercare di avere più ragazzi possibili sulla stessa/e auto
 - 12 cts per km (6 litri per 100km -> 12.- per 100 km)
 - Caselli autostradali
 - Per trasferte internazionali di lunga percorrenza bisognerà valutare l'opzione biglietto aereo/pernottamento assieme alla variante trasferta tradizionale.
 - Eventuali richieste particolari verranno valutate caso per caso
 - Oltre al rimborso spese trasferta e rimborso spese iscrizione gara, la società mette a disposizione su richiesta anche il materiale necessario:
 - Tendini, rulli per riscaldamento, cassetta attrezzi, ...

G+S allenamenti, gare e corsi monitori

- Le nostre attività sono annunciate a G+S e alla REGA (in caso di necessità tutti i partecipanti sono gratuitamente coperti durante le nostre attività).
- La maggior parte dei monitori ha seguito e segue aggiornamenti G+S. Il monitore mette a disposizione il suo tempo libero e la società copre le spese dei corsi e del vestiario.
- È possibile diventare monitore G+S a partire dai 18 anni.
- È possibile essere monitore o aiuto-monitore/accompagnatori senza dover partecipare a corsi G+S.
- Per ragazzi dai 14 ai 17 anni c'è la possibilità di seguire dei corsi base GS
- L'attività di monitore e aiuto monitore è sulla base del volontariato

Tassa annuale

Categoria	Tassa annuale	Iscrizione gare	Vestiaro compreso nella tassa	Vestiaro supplementare	Casco Scott Jr/ArgoPlus ³
U7-U15	120.-	Paga VC	1x completo estivo ¹	Prezzo di costo	30.- / 35.-
U17-U19	150.-	Paga VC	1x completo estivo ¹	Prezzo di costo	35.-
U17-U19 (gare)	250.-	Paga VC	2x completi estivi ¹ 1x completo invernale ²	Prezzo di costo	35.-
Adulti (gare)	250.-	Paga VC	1x completo estivo ¹	Prezzo di costo	35.-
Monitori	30.-	Paga VC	2x completi estivi ¹ 1x completo invernale ²	Prezzo di costo	0.-
AiutoMonitori	30.-	Paga VC	1x completo estivo ¹	Prezzo di costo	0.-
Sostenitori	30.-	-	-	Prezzo di costo	56.- / 70.-
Esterni	0.-	-	-	+20%	-

1) completo estivo: "maglia/pantaloncini/guanti", 2) completo invernale: "invernale maglia/calz maglia"
3) casco modello ArgoPlusJr e Argo Plus: prezzo listino Scott 80.- e 100.-

- Affiliazione a Swisscycling e la licenza della categoria è a carico del singolo. Per la partecipazione alle gare è obbligatoria la licenza che può essere richiesta sempre a Swisscycling (gratis fino ai 16 anni per Strada e MTB).

Vestiaro/t-short/casco

- **Il vestiario base**, compreso nella tassa, è dato in prestito e quindi rimane alla società. In caso di cessazione dell'attività deve essere riconsegnato. Se durante gare o allenamenti si dovesse rovinare è possibile riceverne uno in sostituzione riportando quello rovinato/danneggiato, così come la sostituzione delle misure piccole.
- Il casco viene messo a disposizione a prezzo speciale (la società partecipa ai costi) per attivi, monitori e aiuto monitori. Nel caso di cessazione dell'attività con la società, se trascorrerà meno di un anno dalla consegna del casco verrà richiesta una partecipazione ai costi per la parte messa dalla società.

Noleggio bici da corsa

- La società mette a disposizione delle bici da corsa di diverse misure a 150.- l'anno.
- Per chi desidera è possibile avere una bici da corsa in prova per 30.- al mese.
- Le biciclette vengono consegnate revisionate (in buono stato) e devono essere riconsegnate senza danni. Eventuali danni devono essere sistemati prima della riconsegna a fine stagione, a carico di chi l'ha noleggiata/danneggiata.

Talent-card / Test talenti

- La talent-card serve per poter entrare nel liceo sportivo, per partecipare gratuitamente a corsi organizzati Swiss Olympics, per richiedere dei congedi scolastici per partecipare a gare, ...
- Il costo dell'iscrizione al test talenti è di 400.- indipendentemente del risultato finale, dall'ottenimento o meno della talent-card
- Per coloro i quali hanno la possibilità di emergere e continuare con questo sport e che riusciranno a superare il test, la società parteciperà ai costi dell'iscrizione per il 50% (200.-)

Sconto da Cicli-Wittwer Biasca

- Consegna bici per riparazioni entro martedì per garantire la consegna per la gara del fine settimana
- Sconti ragazzi/adulti/monitori attivi nel VC3VB, al momento dell'acquisto della merce annunciate che fate parte della società per poter ottenere gli sconti seguenti.

Categoria	Sconto bici	Sconto merce	Sconto prodotti Scott
Adulti attivi	25%	25%	25%
U7-U9	25%	25%	25%
U11-U15	25%	25%	25%
U17-U19	30%	25%	30%
Comitato e monitori	30%	25%	30%

Sconto da SPONSER

- La ditta SPONSER, la quale vende alimenti sportivi, offre uno sconto del 30% su tutto l'assortimento se comandato a nome della nostra società via Beñat.

Lista responsabili

- Corsi G+S: Andrea Polti 079 223 13 12
- Iscrizioni gare: Fabrizio Prospero 079 424 87 54
- Vestiario e casco: Andrea Polti 079 223 13 12
- Noleggio bici da corsa: Denis Grieco 079 157 73 40
- Comande prodotti Sponser: Beñat Tognali 079 538 00 89

Shop vestiario

Indumento	Taglie	Prezzo	Taglie	Prezzo
Guanti estivi	7A, 10A, 12A	14.-	XS, S, M, L, XL, 2SL	19.-
Guanti lunghi/mtb	Non disponibili	-	S, M, L, XL	20.-
Guanti invernali	...	15.-	XS, S, M, L, XL, 2SL	20.-
Manicotti	Non disponibili	-	XS, S, M, L, XL, 2SL	19.-
Gambali	Non disponibili	-	XS, S, M, L, XL, 2SL	34.-
Maglia ragazzi	6A, 8A, 10A, 12A	35.-	XS, S, M, L, XL	40.-
Salopette ragazzi	6A, 8A, 10A, 12A	45.-	Non disponibili	-
Maglia adulti	Non disponibili	-	XS, S, M, L, XL, 2XL	45.-
Salopette adulti	Non disponibili	-	XS, S, M, L, XL, 2XL	60.-
Maglia invernale	6A, 8A, 10A, 12A	50.-	XS, S, M, L, XL, 2XL	65.-
Calz maglia	6A, 8A, 10A, 12A	55.-	XS, S, M, L, XL, 2XL	65.-
Maglia Off Road	6A, 8A, 10A, 12A	35.-	XS, S, M, L, XL, 2XL	45.-
Pantaloncini Off Road	6A, 8A, 10A, 12A	60.-	XS, S, M, L, XL, 2XL	75.-
Pantaloncini Enduro	Non disponibili	-	XS, S, M, L, XL, 2XL	70.-
T-Shirt	...	20.-	XS, S, M, L, XL	20.-

I prezzi possono variare nel tempo.