Versione del 7.10.2026

Vademecum Velo Club Tre Valli Biasca

Allenamenti

- La partecipazione agli allenamenti non è obbligatoria ma è auspicabile una presenza costante così da permettere al ragazzo di tenere il ritmo della sua categoria. In caso contrario è possibile che venga richiesto di allenarsi con la categoria inferiore.
- Di principio i ragazzi sono suddivisi in fasce di età e in base alle capacità del ragazzo. Per il gruppo Grandi c'è una suddivisione supplementare in base anche all'interesse personale agonistico (Amatoriale/FUN o Competizione/FIT)

Categoria	U7		U9		U11		U13		U15		U17
Età	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	>16

Competizione											
JuniorElite											
FIT Grandi 2											
FIT Grandi 1											

Amatoriale											
1418 Coach											
FUN Grandi 2											
FUN Grandi 1											
FUN Medi											
FUN Piccoli											

- In linea di principio bisognerebbe sempre indossare la divisa ufficiale della società che è messa a disposizione.
- È obbligatorio: casco, borraccia e bici in buono stato (telaio, freni, cambio, gomme funzionanti) e camera d'aria di riserva. È consigliato avere uno zainetto per lo stretto personale necessario (mantellina, giacchetto, …). Per il periodo invernale è obbligatoria la luce anteriore e posteriore. Attenzione: non è sempre possibile riparare le bici all'ultimo momento ed inoltre si ritarda l'inizio dell'allenamento.
- Un programma base annuale degli allenamenti viene preparato ad inizio anno ed è possibile trovarlo sul nostro sito www.vc3vallibiasca.ch
- Sui gruppi WhatsApp verranno confermati gli allenamenti dal monitore responsabile di giornata (causa meteo o altri imprevisti potranno essere annullati).
- Allenamenti particolari (ritrovo, orari, diversi dal solito) verranno annunciati con almeno un giorno di preavviso

Gare

- La partecipazione alle gare non è obbligatoria, ma è consigliata visto che è un bellissimo momento di aggregazione anche con i ragazzi delle altre società.
- I ragazzi sono suddivisi in categorie in base all'anno di nascita: U7 (anno dei 5-6 anni), U9 (7-8 anni), U11 (9-10 anni), U13 (11-12 anni), U15 (13-14 anni), U17 (15-16 anni), U19 (17-18).
- È obbligatorio indossare la divisa ufficiale della società sia durante la gara, sia durante la cerimonia di premiazione (va bene anche la t-shirt della società).
- È obbligatorio: casco, borraccia e bici in buono stato (telaio, freni, cambio, gomme funzionanti). Attenzione: non è sempre possibile riparare le bici all'ultimo momento
- Un programma base annuale delle gare viene preparato ad inizio anno ed è possibile trovarlo sul nostro sito www.vc3vallibiasca.ch.
- Sui gruppi WhatsApp verrà richiesto l'interesse a partecipare alle gare per poi procedere con l'iscrizione (causa meteo o altri imprevisti potranno essere annullate).
- Per le gare in Ticino di principio c'è sempre una persona responsabile del velo club a disposizione per ogni categoria. Per le gare fuori cantone verranno date le informazioni del caso a tempo debito.
- Per le gare in Ticino di principio c'è sempre un tendino della società come punto di ritrovo per tutti i ragazzi partecipanti alla gara.
- Rimborsi a carico della società:
    - Tassa di iscrizione della gara.
    - Costi trasferte autorizzate fuori cantone.
        - La società mette a disposizione il furgone (8 ragazzi + autista) e il rimorchio-bici per le trasferte, compreso il rimborso carburante e caselli autostradali
        - Se il furgone non dovesse essere a disposizione oppure per casi motivati, la società farà un rimborso per il veicolo privato a seconda della distanza della trasferta (andata/ritorno):
            - Cercare di avere più ragazzi possibili sulla stessa/e auto
            - 12 cts per km
        - Rimborsi dei costi di pernottamento degli atleti (per le gare al di fuori del Ticino che hanno luogo alla mattina presto con necessità di recarsi sul posto il giorno precedente) 30.00 Fr per alloggio in hotel e 10.00 Fr per alloggio in campeggio per atleta.
    - Per trasferte internazionali di lunga percorrenza bisognerà valutare l'opzione biglietto aereo/pernottamento assieme alla variante trasferta tradizionale.
    - Eventuali richieste particolari verranno valutate caso per caso
- Oltre al rimborso spese trasferta e rimborso spese iscrizione gara, la società mette a disposizione su richiesta anche il materiale necessario:
    - Tendini, rulli per riscaldamento, cassetta attrezzi, …

G+S allenamenti, gare e corsi monitori

- Le nostre attività sono annunciate a G+S e alla REGA (in caso di necessità tutti i partecipanti sono gratuitamente coperti durante le nostre attività).
- La maggior parte dei monitori ha seguito e segue aggiornamenti G+S. Il monitore mette a disposizione il suo tempo libero e la società copre le spese dei corsi.
- È possibile diventare monitore G+S a partire dai 18 anni.
- È possibile essere monitore o aiuto-monitore/accompagnatori senza dover partecipare a corsi G+S.
- Per ragazzi dai 14 ai 17 anni c'è la possibilità di seguire dei corsi base G+S
- L'attività di monitore e aiuto monitore è sulla base del volontariato

Tassa annuale

Categoria	*Tassa annuale*	*Iscrizione gare*	*Vestiario compreso nella tassa*	*Vestiario supplementare*
U7-U19	150.-	Paga VC	1x completo estivo + calze	Prezzo di costo
Dal 3° figlio	100.-	Paga VC	1x completo estivo + calze	Prezzo di costo
Altri soci attivi	150.-		1x completo estivo + calze	Prezzo di costo
Soci sostenitori : monitori	30.-		1x completo estivo + calze	Prezzo di costo
Soci sostenitori : altri	Da 30.-			Prezzo di costo

- L'affiliazione a Swiss Cycling e la relativa licenza è a carico del singolo. Per la partecipazione alle gare nazionali e internazionali è obbligatoria la licenza, che deve essere richiesta a Swiss Cycling.

Vestiario/T-shirt

- Con il primo pagamento della tassa sociale si riceve un completo estivo e le calze.
- Negli anni seguenti, un nuovo completo è compreso nella tassa solo in caso di cambio di taglia, previa riconsegna alla società (responsabile vestiario) dell'abbigliamento della taglia precedente. I capi riconsegnati vengono lavati e igienizzati in lavanderia e, se in buono stato, messi a disposizione di altri atleti.
- In caso di rottura dovuta a una caduta in gara o durante un allenamento del Velo Club, se il capo (maglia e/o pantaloncini) non è più utilizzabile, la sostituzione è a carico della società, previa consegna dell'indumento danneggiato.
- Agli atleti dei gruppi Grandi FIT e FUN che partecipano regolarmente alle gare viene concessa, su richiesta, una maglia estiva della divisa supplementare gratuita, anche senza cambio di taglia.
- Anche ai monitori che presenziano regolarmente agli allenamenti viene concessa, su richiesta, una seconda maglia estiva della divisa gratuita.
- Una T-shirt per il dopo-gara è a disposizione gratuitamente.

Noleggio bici da corsa

- La società mette a disposizione delle bici da corsa di diverse misure a 150.- l'anno.
- Per chi desidera è possibile avere una bici da corsa in prova per 30.- al mese.
- Le biciclette vengono consegnate revisionate (in buono stato) e devono essere riconsegnate senza danni. Eventuali danni devono essere sistemati prima della riconsegna a fine stagione, a carico di chi l'ha noleggiata/danneggiata.

Talent-card / Test talenti (vedi Swiss_Cycling_SOTC_AGB_DE.pdf)

- La talent-card serve per poter entrare nel liceo sportivo, per partecipare gratuitamente a corsi organizzati Swiss Olympic e per richiedere dei congedi scolastici per partecipare a gare, …
- Il costo della Talent Card Regionale è di 400.-
- Per coloro i quali hanno la possibilità di emergere e continuare con questo sport e che riusciranno a superare il test, la società parteciperà ai costi dell'iscrizione per il 50% (200.-)

Sconto da Cicli-Wittwer Biasca

- Sconti tra il 20 e il 30% per ragazzi/adulti/monitori attivi nel VC3VB: al momento dell'acquisto della merce occorre annunciare che si è membri della nostra società.

Lista responsabili

- Corsi G+S: Andrea Polti 079 223 13 12
- Iscrizioni gare: Fabrizio Prospero 079 424 87 54
- Vestiario: Denis Grieco 079 157 73 40
- Noleggio bici da corsa: Denis Grieco 079 157 73 40

Shop vestiario

Indumento	Prezzo	Taglie
Maglia estiva U/D	65.-	XXS, XS, S, M, L, XL, 2XL
Calzoncini estivi U/D	70.-	Idem
Calze estive	8.-	32-38, 39-42, 43-46
Vest antivento	55.-	XXS, XS, S, M, L, XL, 2XL
Giacca primaverile unisex	80.-	Idem
Calzamaglia invernale U/D	100.-	Idem
Giacca invernale unisex	115.-	Idem
Maglia Trial unisex	46.-	Idem
Calzoncini Cargo U	70.-	Idem
Calzoncini trial Decathlon	20.-	5-6 anni, 7-8, 8-9, 10-11, 12-13
Calzoncini trial Domyos	24.-	S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Guanti estivi Assos	24.-	XXS, XS, S, M, L, XL, XXL
Guanti invernali	40.-	XS, S, M, L, XL, XXL
Manicotti primavera Assos	24.-	0-I-II
Urban Liner Short (mutande)	45.-	
Body Roadsuit Summer	170.-	XS, S

I prezzi possono variare nel tempo.